

Öffentlicher  
Vortrag

Montag, 30. Oktober 2023 | 19 Uhr

Gemeinschaftsraum der Wohnen*plus*-Siedlung (neben dem Volg)  
Berglistrasse 24, 8180 Bülach

# Lebensspiegel

Erinnerungen am Ende des Lebens – in Worte gefasst

Der Lebensspiegel ist ein Text, der Lebenserfahrung von kranken oder alten Menschen aufnimmt. Unter fachkundiger Begleitung blicken die Betroffenen zurück und würdigen damit die eigene Lebensgeschichte. Daraus schöpfen sie Kraft für ihren weiteren Lebensweg. Der Text, verfasst von der Begleitperson, wird nahestehenden Personen für die Zukunft hinterlassen.

Die Durchführung eines Lebensspiegels (anderer Begriff für Würdezentrierte Therapie / Dignity Therapy) ist kostenlos.

**Referent:** Tony Styger (Projektleiter der Andreas Weber Stiftung)  
gibt einen ausführlichen Einblick in dieses Angebot.



Wir werden unterstützt von

Generationen  
Wohnen  Bergli

**RUFNETZ**  
Zürcher Unterland

Verein zur Begleitung von  
Schwerkranken und Sterbenden

[www.rufnetz-zuercherunterland.ch](http://www.rufnetz-zuercherunterland.ch)